

Deficiência é sentida na pele

A garagem de Campo Limpo Paulista recomeça neste mês o treinamento de conscientização sobre os cuidados com idosos, deficientes, gestantes e pessoas que estão temporariamente com dificuldades de locomoção, como uma pessoa com a perna engessada, por exemplo.

O treinamento é inusitado. Todos “se vestem” com algum tipo de deficiência ou utilizam algum acessório que dificulta na hora de subir e andar no ônibus. Óculos escuros, tipóias, muletas e até coletes cervicais são distribuídos aos colaboradores. Ou seja, vivenciam como é ter alguma deficiência e qual a sensação de estar em um ônibus conduzido de maneira irresponsável. Com todos a bordo, o motorista comete todo tipo de irregularidade: freia bruscamente, passa na lombada em 3ª marcha e também em alta velocidade. “Eles sentem na pele como é passar por isso e a nossa intenção é que não façam mais isso no dia-a-dia”, explica Sinara Marchesi, psicóloga e responsável pelo treinamento. Depois do “passeio” todos descem do veículo e discutem o que sentiram. “Muitos falam que se sentiram desrespeitados e que foi muito difícil se segurar com apenas um braço. Eles não imaginavam que atrás do ônibus era desse jeito”, esclarece Sinara.



Colaboradores vivenciam em treinamento a rotina de quem anda atrás no ônibus e tem dificuldade para se locomover

A psicóloga só anda de ônibus na cidade e afirma já ter notado uma diferença nos cuidados de quem já passou por esse treinamento. “Eles esperam a gestante se sentar e a queda acidental diminuiu”, exemplifica.

Cerca de 100 colaboradores já passaram por este treinamento. Mais 200 que são motoristas e cobradores nas linhas urbanas e suburbanas participarão até o fim do ano. As monitoras dos ônibus escolares também farão o treinamento.



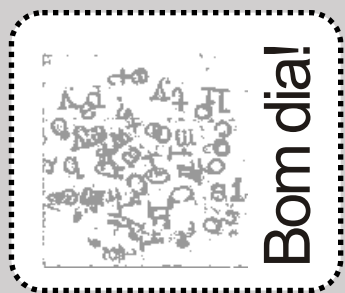
Colaboradores passam por apuros em treinamento

Idosos sofrem com quedas acidentais

De acordo com as estimativas existentes, 30% das pessoas com mais de 65 anos sofrem quedas. Após os 80 anos, a porcentagem sobe para 50%. Com menos massa muscular e ossos mais frágeis, o idoso corre sério risco de, além dos hematomas, sofrer uma fratura

grave, que pode levar a uma cirurgia. As áreas mais atingidas são a coluna cervical, os punhos e quadris. A preocupação é grande, pois 50% não recuperam a mobilidade. Há muitos idosos que andam sozinhos, mas deveriam estar acompanhados, e que podem se acidentarem dentro do veículo.

Por isso o cobrador deve auxiliar os idosos a subirem e a descerem dos veículos. Além disso, os colaboradores precisam ficar atentos ao retrovisor para verificar se as pessoas já estão sentadas. O papel do cobrador é passar as informações sobre a situação dos passageiros.



O futuro das nossas crianças

Mesmo cansados ou aborrecidos, podemos reservar alguns momentos para os nossos filhos e demonstrar interesse pelo cotidiano deles. Muitas vezes, uma simples conversa pode fazer uma grande diferença no futuro.

Por Belarmino da Ascensão Marta Jr.

O mês de outubro é lembrado, principalmente, pelo Dia das Crianças. Ao lembrarmos dos nossos filhos, dando-lhes presentes, por mais simples que sejam, precisamos aproveitar a data para fazer uma reflexão mais aprofundada. Esses pequeninos, com a inocência que lhes é peculiar, trazem uma alegria muito grande e dão um colorido especial às nossas vidas.

Quem já não escutou aquela frase que diz que “as crianças são o futuro da Nação”. Para que eles sejam o futuro do Brasil, é preciso que os nossos governantes invistam mais na educação de base e também na saúde pública. Nós também podemos ajudar nisso.

Hoje, infelizmente, convivemos com modelos educacionais em escolas públicas que contribuem pouco para a formação. São modelos criados para melhorar as estatísticas e, conseqüentemente, serem utilizados em peças de marketing governamental. Professores estão desestimulados com salários baixíssimos, ao passo que muitos alunos esperam pela hora do intervalo para fazer, em muitos casos, a única refeição do dia. A questão da saúde também é parecida e vamos dar um exemplo a partir do que presenciamos faz alguns anos.

Uma vez um político nos falou que não gostava de aplicar recursos em saneamento básico por que esse tipo de obra fica “escondida, embaixo da terra” e que, portanto, não lhe trazia nenhuma visibilidade política. Escutar esse tipo de colocação de pessoas que foram revestidas de autoridade por força do voto popular é, no mínimo, revoltante. Os nossos governantes precisam mudar, o mais breve possível, a maneira de pensar, porque até hoje percebemos que a maioria continua preferindo as estatísticas do que a formação e a saúde das pessoas. É por causa dessa ótica distorcida que vivemos no nosso dia-a-dia os maiores absurdos: crianças ficam doentes por falta de saneamento básico e o esgoto doméstico, principalmente nas periferias, corre a céu aberto, o que acaba contaminando os pequenos. Diariamente, nos chegam notícias de crianças que, por falta de apoio dentro das suas casas e também por falta de uma educação de base, são aliciadas para o tráfico, entram para o mundo do crime e chegam a agredir colegas e professores dentro das escolas. São crianças que carregam a falta de perspectivas em suas vidas. Embora a gente saiba que é difícil, podemos tentar mudar essa realidade. Mesmo cansados ou aborrecidos, podemos reservar alguns momentos para os nossos filhos e demonstrar interesse pelo cotidiano deles. Muitas vezes, uma simples conversa, mais no sentido de orientar do que fazer cobranças, pode fazer uma grande diferença no futuro. Aquela forcinha, para ajudar na lição de casa, também será bem-vinda e servirá para aproximá-lo ainda mais dos pequenos. Orientar a colocar um calçado na hora de brincar também ajuda.

Esses tipos de atitude, que, em princípio, podem parecer pequenas diante da realidade atual, contribuirão para transformá-los em gente de bem no futuro.

Motorista precisa ficar longe de preocupação



Ander Martins, motorista em Poços de Caldas, sempre está com bom humor



Você sabia que o Código de Trânsito Brasileiro considera uma infração gravíssima confiar ou entregar a direção de um veículo a uma pessoa que não está em condições de dirigir com segurança? É o que prevê o artigo 166 e a multa é de R\$ 191,54. Isso porque o motorista é o principal fator para a prevenção de acidentes e precisa estar em condições físicas, mentais e psicológicas para dirigir. O condutor do transporte coletivo é o responsável pela sua segurança e pela dos passageiros. São várias as

condições físicas e emocionais que podem afetar o comportamento de um motorista. Por exemplo: cansaço, dirigir alcoolizado, fome, pressa, sono, doenças. Às vezes o profissional está com algum problema na família e não tem com quem desabafar. Nesse caso, ele pode procurar os psicólogos ou profissionais de Recursos Humanos que estão à disposição em cada garagem. O mais importante é garantir uma viagem tranqüila. Não se esqueça de descansar e faça um planejamento adequado para distribuir os períodos de repouso e de direção. A ingestão de remédios, mesmo por recomendação médica, pode prejudicar o desempenho no volante. A melhor dica é evitar tomá-los ou não dirigir após o seu uso. Se houver necessidade da medicação, converse com o seu médico.

RÁPIDO Notícias

Conselho Editorial

Belarmino da Ascensão Marta Júnior,
Leosvaldo Cavalcante Fonseca, Fernando
Roberto Poli, Eronildo Marques Carvalho,
Sinara Marchese, Eduardo Tadeu Gonçalves
e Marcelo Luís Daré.

Coordenação e edição:

Paulo Barddal e Natashy C. Duarte

Textos:

Natashy C. Duarte

Editoração:

Natashy C. Duarte

Fotos:

Gustavo Magnusson

Revisão:

Marco Antonio Storani

Projeto Gráfico:

Ricardo Cruzeiro

Jornalista responsável:

Paulo Barddal (MTB 20.856)

Tiragem:

2,5 mil exemplares

Impressão:

Gráfica Taiga

Redação: Rua 11 de Agosto, 757, Centro,
CEP 13013-101 - Campinas-SP

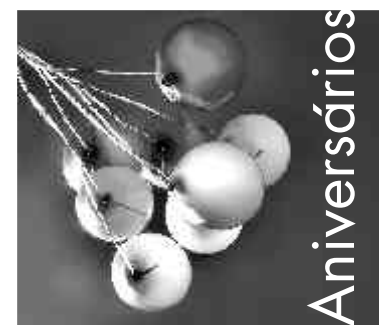
Visite nosso site:

www.rapidocampinas.com.br

Telefone para contato: (19) 3731-2643

Publicação mensal para distribuição gratuita
entre os colaboradores da Rápido Luxo
Campinas.

A Rápido Luxo Campinas deseja muitas felicidades aos colaboradores que fazem aniversário neste mês de outubro.



Brejo Alegre

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 02 – Nilson Claudio da Silva | 21 – Antonio Bezerra |
| 07 – Emanuel Roberto Messias | 21 – Júlio César Ponciani |
| 15 – Omar Monteiro dos Santos | 25 – Aparecido de Almeida Osorio |

Cabreúva

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 04 – Olavo Moreira | 22 – Eládio Silva Barreto |
| 07 – Glauco Roberto dos Santos | 22 – Elias S. do Nascimento |
| 11 – Silvanilda Alves M. Barbosa | 23 – Paulo Roberto Santos Silva |
| 12 – Nilson dos Anjos | 24 – Luiz Carlos G. dos Santos |
| 13 – José Donizete Carreira | 26 – Manoel Messias dos Santos |

Campo Limpo Paulista

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 23 – Elias Joaquim Bento | 27 – José Manoel Alves |
| 23 – Rodrigo Rezende | 27 – Marcelo Belem |
| 24 – Leandro Rodrigo Gonçalves | 28 – Claudemir Aparecido Cananho |
| 25 – Cristian Alex S. M. Silva | 28 – Mauro Souza |
| 25 – Flavio Luiz de Souza | 30 – Aguinaldo de Jesus Denise |
| 25 – Ronaldo Costa da Silva | 30 – José Daniel Pereira |
| 26 – Evaldo Bezerra Santiago | 30 – Robson de Padua Silva |
| 26 – Onofre Alves da Silva | 31 – Leoncio Gomes da Silva |
| 26 – Valdeci Secchio | 31 – Marcia Regina Lopes |
| 27 – Dulce Vasconcelos Bonfim | 31 – Valderis de Lima Justino |
| 27 – Edmar Coelho dos S. Souza | |

Jaboticabal

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 11 – Gerson Julio Ferreira | 17 – João Batista Alves Ferreira |
|----------------------------|----------------------------------|

Poços de Caldas

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 02 – Marcos Zito de Brito | 18 – Paulo Sergio da Silva |
| 07 – Cesar Augusto Marques | 19 – Juscelino dos Santos |
| 12 – Maria de Lourdes Barreiro | 23 – Norival da Silva |
| 15 – Luiz Carlos M. Cerqueira | 24 – Nilton Rafael Leal |

São João da Boa Vista

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| 10 – Antonio Geraldo Junqueira | 18 – Anselmo Soares Teixeira |
| 10 – José Rodrigues Ramos | 18 – José Lucio Borges |
| 16 – Wagner Thome | |

Valinhos

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 01 – Gilberto C. dos Santos | 14 – Antonio Moltine |
| 01 – Giliard Godinho da Silva | 14 – Claudilei R. de Moura |
| 01 – Nivaldo Patricio Marques | 14 – José Marques |
| 02 – Arnaldo Xavier da Costa | 14 – Marques Ap. Valentin |
| 02 – Ezequiel P. dos Santos | 15 – Aguinaldo Pereira de Souza |
| 02 – Jossi Lopes Novaes | 15 – Andrea Cristina Nogueira |
| 02 – Ozenir Monge | 15 – Irineu Carvalho Vieira |
| 03 – Abel Ferreira Antunes | 15 – Marcos Paulo Dezorde |
| 03 – Sideny de Siqueira Oliveira | 16 – Alipio Barbosa da Silva |
| 04 – Anderson Ricardo Paredes | 17 – Nilton Cesar Leite |
| 04 – Claudinei Freitas da Rocha | 18 – Antonio José de Lima |
| 04 – Edegar Munhoz Guerreiro | 18 – Ricardo Santos Franco |
| 04 – Edevaldo Esquiezero | 19 – Alexandre H. de Oliveira |
| 04 – Guilherme da Luz M. Filho | 19 – Antonio Paparelli |
| 04 – Joaquim Manoel D. Prates | 19 – Antonio Sérgio Mattos |
| 04 – Luiz Fernando dos Santos | 19 – Mario Roberto Miguel |
| 06 – Adelizia Melo dos Santos | 19 – Pedro Josmar M. de Almeida |
| 06 – Flavio M. Machado | 20 – Marcio Genuino da Silva |
| 06 – Jose Geraldo F. de Araujo | 20 – Mauro Ruela de Oliveira |
| 06 – Luiz Delanol | 22 – Ademir Cestari |
| 06 – Mario Robson Calmo | 22 – Aldizio Rodrigues Matos |
| 07 – Alicio Nogueira | 22 – Claudio Santana Ribeiro |
| 07 – Francisco M. Palombo | 22 – Gilberto Esquiezero |
| 07 – Vanderlei Lopes Carlos | 23 – Geraldo Pereira dos Santos |
| 08 – Adriano Carvalho Vieira | 23 – Valdir Calacio da Silva |
| 08 – Dirceu Bueno | 24 – Amarildo Pedro da Silva |
| 08 – Evaldo José Fernandes | 25 – Edvan Cardoso de Sá |
| 08 – João Francisco Ramos | 25 – Elionai dos Santos |
| 08 – João Ronaldo de Moraes | 25 – Ronaldo Dias de Jesus |
| 08 – Jose Pereira de Oliveira | 26 – Adriano de Paula Santos |
| 09 – Aparecida Soares C. Sena | 26 – Claudiomiro Inacio de Souza |
| 09 – Erivaldo Ferreira da Silva | 26 – Edegar Aparecido M. da Cruz |
| 09 – Gabriela Cristina Andreotti | 26 – Edson Luiz Silveira Prado |
| 09 – Mauricio Ramos Silva | 27 – Sidney Natalino Tavares Costa |
| 09 – Moises Pereira Campos | 27 – Vera Aparecida R. da Silva |
| 09 – Vilma Zancanela Baltazar | 28 – Alexandre Lacorte |
| 10 – Celso Eduardo Fagotto | 28 – José Roberto da Silva |
| 10 – Hedio da Costa Ramos | 28 – José Sirio de Oliveira |
| 10 – Marcos Antonio de Paula | 28 – Paulo Mendes |
| 10 – Rafael Delucca Murcia | 28 – Silas João de Moura |
| 10 – Roberto Melli | 29 – Luiz Mendes |
| 10 – Rubens Lopes Rodrigues | 29 – Moacir da Silva Ramos |
| 11 – Aaron Porto Dantas | 30 – Adriano Soares dos Santos |
| 11 – Carlos Alberto Firmino | 30 – Edilson Raimundo Costa |
| 11 – Monica Ap. de Q. Sousa | 30 – Mario Marcos Queiroz |
| 11 – Robson Luis M. de Oliveira | 31 – Ademilson Fernandes |
| 13 – Antonio Celso de O. Santos | |



Motorista da Rápido Luxo de Poços de Caldas

Antônio Ivanil da Silva

Motorista por vocação

“Toninho”, como é conhecido na garagem de Poços de Caldas, trabalha na Rápido Luxo desde 1º de março de 1995, mesmo ano de início das operações da empresa na cidade. Ele começou a fazer o fretamento da Alcoa Alumínio S/A, e está lá até

hoje. “Tenho amizade com todo o pessoal”, conta. Ser motorista era seu sonho desde criança, pois seu pai e seu tio já eram. O pai até que tentou impedir, mas não teve jeito. “Antigamente era muito difícil”, recorda. Só que a vocação falou mais alto.

Todo tempo dedicado ao trabalho e à família

Antônio Ivanil da Silva se orgulha de ser um bom motorista e, por causa da profissão, ter proporcionado boas condições de vida à sua família. A última conquista foi a faculdade de Direito, cursada pela filha Alessandra. Mesmo tendo se aposentado há 11 anos, ele quis continuar no trabalho para ajudar a pagar os estudos da filha. Nos momentos de folga gosta de estar com a família e vai com a esposa Nadir ao sítio do irmão dele, em Valinhos, ou visitam

algum parente. “A gente faz churrasco ou um almoço”, revela. Silva é motorista desde 1972. Aprendeu a dirigir com o pai, enquanto ele consertava carro. “Eu acelerava, pisava e fui aprendendo.” No começo trabalhou com caminhão-tanque e conheceu todo o Estado de São Paulo e as Minas Gerais. Antes de entrar para a Rápido Luxo, foi motorista da Danone. “Ônibus exige mais responsabilidade porque tem horário para cumprir e transporta vidas”, ensina. Para ser um bom motorista, Silva procura estar sempre descansado e de bom humor.



Churrasco foi servido para comemorar integração

Brejo Alegre faz confraternização

Aequipe de Brejo Alegre fez sua primeira confraternização para os colaboradores conhecerem as normas da Rápido Luxo Campinas e também se apresentarem. De acordo com Celso Luiz P. Coracini, gerente administrativo

da unidade, cerca de 60 colaboradores compareceram ao local. “Primeiro nós apresentamos a empresa em uma palestra e depois todos participaram de um churrasco”, conta. De acordo com Coracini, essa foi a oportunidade para todos se

conhecerem e conversar com mais tranquilidade, já que no dia-a-dia não dá para fazer isso na garagem. “O nosso objetivo é que haja uma integração”, explica. O evento ocorreu no dia 21 de setembro, em um clube de Penápolis. “Todos ficaram muito satisfeitos”, afirma Coracini.

40 ônibus novos para fretamento



Banco confortável para motorista e tecnologia de ponta facilitam o trabalho: investimento



Veículos precisam ser emplacados para começar a operação

Crescimento da frota reflete nas vagas

Cerca de 25 vagas para motoristas já foram preenchidas, após a compra dos 40 novos veículos para fretamento. Porém, novas vagas estão em aberto para a função.

Os motoristas que trabalham com fretamento precisam ficar atentos ao atendimento ao cliente. É essencial ter uma boa apresentação e saber as normas de conduta, tais como: conhecer cada linha que vai operar e as regras de cada empresa. Todo novo funcionário passa por treinamento antes de começar a operar nas linhas.

A Rápido Luxo Campinas adquiriu 40 novos veículos para fazer o fretamento de empresas. O investimento foi de R\$ 9,2 milhões.

Parte dos ônibus já está em operação atendendo as empresas 3M, IBM, Bosch e Eaton, todas na região de Campinas. Alguns ainda estão na garagem para serem emplacados.

Trinta veículos têm chassi Mercedes-Benz, modelo OH 1518, e carroceria da Marcopolo, modelo Ideale 770. De acordo com o site da fabricante, o chassi é indicado para linhas urbanas do tipo alimentadoras, distribuidoras e bairro a bairro, onde é necessário um veículo ágil. Já os outros 10 veículos comprados têm chassi da Mercedes-Benz, modelo O500M, e carroceria

Marcopolo, modelo Viaggio 1050. Próprio para fretamento, o modelo é equipado com suspensão pneumática integral. O motor eletrônico OM-906 LA

Veículos têm chassi da Mercedes-Benz e carroceria Marcopolo. Tudo foi escolhido para proporcionar mais conforto para o passageiro e facilidade para o motorista dirigir e para a manutenção.

introduz uma relação de torque e potência de 245 cv, que produz um desempenho superior com baixo consumo de combustível. Uma novidade é que os veículos já vêm com um adesivo identificando o

assento preferencial para obesos, gestantes, pessoas com bebês ou crianças de colo, idosos e pessoas com deficiência.

O banco é o primeiro do lado esquerdo da entrada do ônibus. É bom lembrar que os motoristas precisam ajudar os usuários que precisarem subir e têm alguma dificuldade. Recentemente a filial de Campo Limpo Paulista adquiriu 45 ônibus para fretamento e 3 Sprinters.

Veículos novos vêm com assento identificado para passageiros preferenciais: motorista precisa ficar de olho



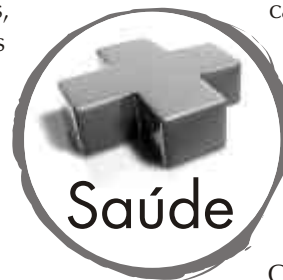
O sol é o pior inimigo da pele



Filtro solar deve ser usado todo o dia. Quando a exposição for maior, acessórios como o chapéu ajudam a proteger

Existem dois tipos de raios ultravioleta nocivos: o UVA, que é o principal responsável pelo envelhecimento, e o UVB, que causa manchas e câncer de pele.

Existem dois tipos de raios ultravioleta nocivos: o UVA, que penetra mais profundamente na pele e é o principal responsável pelo envelhecimento, e o UVB, que penetra menos, mas causa manchas e câncer de pele. “A melhor forma de se prevenir ainda é o uso do protetor solar.



Na hora de usar o produto, é preciso usar uma camada farta, pois quanto mais espalhado, menor seu poder de proteção. Todos os filtros devem ser reaplicados pelo menos a cada 3 horas.

Ainda que freqüente, o uso do filtro solar não protege totalmente contra o aparecimento do câncer de pele, por isso é sempre bom usar também barreiras como chapéus e evitar contato com o sol entre as 10 e as 16 horas. “Pessoas com acne ou pele oleosa devem usar filtros ou hidratantes em gel ou sem óleo para evitar que as glândulas da pele fiquem entupidadas e a acne se agrave”, explica Hodkosft.

Os hidratantes evitam que a pele fique oleosa e melhoram a aparência. Depois de tomar sol, por exemplo, é essencial manter a hidratação da pele.

“Para os cabelos, as pessoas precisam usar cremes hidratantes, xampus e condicionadores condizentes com o tipo de cabelo que têm, principalmente depois de entrarem em piscinas ou no mar. Cloro, sal e sol são três grandes danificadores dos fios de cabelo”, termina Hodkosft.

A primavera já começou e os dias já estão quentes como se fosse verão. Isso faz com que cuidados especiais com a pele sejam tomados, evitando manchas, envelhecimento precoce, queimaduras e problemas mais sérios como o câncer de pele. É no verão também que a pele fica mais oleosa, já que as altas temperaturas dilatam as glândulas sebáceas, fazendo com que produzam mais secreções, o que também é uma forma que a própria pele encontra para se hidratar.

Nada o substitui”, afirma o dermatologista Marcus Hodkosft. O médico enfatiza ainda que o filtro solar deve ser usado durante todo o dia. “É um equívoco, que pode trazer sérias conseqüências para a estética e para a saúde, pensar que o filtro deve ser usado somente quando a pessoa for tomar sol. No dia-a-dia ele também é essencial”, explica.

Para se proteger do UVA, o filtro solar deve ter o fator de proteção (FPS) acima de 15. Quanto mais clara a pessoa, mais alto deve ser o FPS.

Hora de adiantar o relógio

O horário de verão vai começar à zero hora do dia 19 de outubro e terminará à zero hora do dia 15 de fevereiro do ano que vem, de acordo com o Ministério de Minas e Energia.

Durante esse período, os relógios das regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste deverão permanecer adiantados em uma hora. A previsão do Operador Nacional do Sistema Elétrico é de que o horário de verão leve a uma redução do consumo de energia de 4% a 5% no chamado horário de pico (entre o fim da tarde e o início da noite). Isso representa uma economia de cerca de 2.000 megawatts (MW).

História - no Brasil, o horário de verão foi adotado pela primeira vez em 1931, abrangendo todo o território nacional. Houve vários períodos em que esse horário não foi adotado. Desde 1985, o horário de verão é adotado todos os anos e as regiões participantes foram reduzidas

diversas vezes, até que em 2003 atingiu as regiões referidas acima. Nas regiões que adotam o horário de verão, é normal se ter luz solar entre 18h30 e 20h15. Os estados brasileiros que não alteram seu horário sentem a diferença por causa da programação das emissoras de televisão e nas agências bancárias, as quais antecipam o horário de funcionamento em uma hora, para compatibilizar-se com o horário de Brasília. O horário de verão não tem muita importância nos estados próximos da Linha do Equador porque nestes a diferença na duração entre dia e noite não é relevante.



Caminhada na Lagoa do Taquaral poderá ser estendida até mais tarde



Família precisa se organizar para garantir futuro dos pequenos: dinheiro deve ser poupado

Seu filho nasceu e você já imagina um futuro promissor: com casa, carro e um bom estudo. Porém, para realizar todos os seus sonhos, é necessário poupar desde o nascimento do pequeno. Entre as maiores empresas de previdência do país, o depósito mensal mínimo é de R\$ 25. Mas, como realizar estes desejos custa caro, quem começa poupando pouco acaba se vendo obrigado a elevar as contribuições mensais ou a fazer depósitos extras para chegar lá. Para ajudá-lo a estimar quanto guardar na previdência das crianças, a Brasilprev mostra simulações para quatro projetos: a compra de um carro, de um apartamento, o custeio de uma faculdade e de uma especialização no exterior. Os cálculos indicam com quanto começar

Previdência do filho é sonho dos pais

a contribuir, mas atenção: os valores mensais devem ser atualizados anualmente pela inflação, para evitar a perda do poder aquisitivo da reserva. Este reajuste normalmente já vem previsto no contrato de

aquisição do plano de previdência, mas é bom checar com seu banco antes. Outro ponto importante que precisa ser verificado com o banco é o quanto ficará retido com o Imposto de Renda.

Investimento

Carro de R\$ 30 mil

Depósito mensal* (do nascimento aos 21 anos)
Plano conservador: R\$ 64,72
Plano com renda variável: R\$ 39,70

Apartamento de R\$ 160 mil

Depósito mensal* (do nascimento aos 21 anos)
Plano conservador: R\$ 339,93
Plano com renda variável: R\$ 209,92

Faculdade de R\$ 48 mil

Depósito mensal) (do nascimento aos 18 anos)
Plano conservador: R\$ 133,50

Plano com renda variável: R\$ 88,90

Especialização no exterior de R\$ 64 mil**

Depósito mensal* (do nascimento aos 21 anos)
Plano conservador: R\$ 137,39
Plano com renda variável: R\$ 84,38

* Valor inicial das parcelas, a ser corrigido anualmente pela inflação. Plano conservador prevê retorno líquido estimado de 6% ao ano. Plano com renda variável estima retorno líquido de 10% ao ano.
** MBA de dois anos nos Estados Unidos, mais acomodações e alimentação.

Alcoa aprova fretamento em Poços de Caldas

97% dos funcionários da fabricante de alumínio, está satisfeito com o transporte feito há mais de 13 anos

Uma pesquisa anual feita pela Alcoa Alumínios S.A., com os seus funcionários, mostra que 97% dos usuários do fretamento estão satisfeitos com o serviço prestado pela Rápido Luxo Campinas. Ao todo, 311 funcionários foram entrevistados. Diariamente, eles seguem para o trabalho em um dos 20 veículos contratados pela Alcoa. Dez ônibus transportam os funcionários do administrativo e outros 10 veículos fazem o turno da manhã e da noite na fábrica (são cinco ônibus em cada turno). Todos os quesitos da pesquisa tiveram uma boa avaliação: segurança no transporte (96,87%), atendimento dos motoristas (97,11%), pontualidade das linhas (96,13%), limpeza interna dos veículos (98,40%) e manutenção dos veículos (96,14%).

Este é o terceiro ano consecutivo que a Alcoa avalia o fretamento. O resultado foi tão positivo que a própria empresa fez questão de criar um panfleto para distribuir nos ônibus.

“A avaliação só foi boa porque os colaboradores da Rápido Luxo fazem um bom trabalho em todos os itens: limpeza, manutenção, pontualidade e no atendimento que o motorista presta aos funcionários de cada empresa que trabalha com a gente”, avalia Marcelo Luis Daré.

A Alcoa - é uma das líderes mundiais na produção de alumínio. A fábrica de Poços de Caldas, fundada em 1965, foi a primeira unidade da Alcoa no país. É a única unidade da empresa que produz alumínio em pó fino, utilizado na fabricação de pigmentos para a indústria automotiva e de equipamentos eletrônicos.

Garagem fica mais bonita

Pintura da fachada e do prédio da administração foi renovada

A Rápido Luxo Campinas renova a pintura da garagem de Valinhos, a mais antiga de todas, que existe há 46 anos. A pintura externa foi feita toda em azul e branco. O destaque é para o logotipo da empresa que chama a atenção de quem passa pela Avenida 11 de Agosto e

segue para Campinas. O símbolo em laranja, amarelo e vermelho está presente em veículos de todas as empresas do grupo e que circulam por todo o Estado de São Paulo e em parte de Minas Gerais. A sinalização na calçada também foi renovada com um amarelo forte.



Garagem está visível para quem sai de Valinhos e segue para a Rodovia Francisco Von Zuben



Tudo foi feito para que os colaboradores se sintam acolhidos quando chegarem à empresa e tenham satisfação de trabalhar em um local agradável e bonito.

Na parede, do lado de fora, um aviso para que a pintura seja mantida por muito tempo: "Sou educado, não encosto os pés na parede". O prédio administrativo, localizado ao lado esquerdo da entrada da garagem, também foi pintado por dentro e

por fora. Outro prédio que recebeu nova pintura é o que abriga o vestiário, o refeitório e a sala de treinamento. A construção é a mais recente no local e foi pintada internamente. Esse é o prédio mais distante do portão de entrada.

Os colaboradores de Valinhos podem ficar orgulhosos. Além de trabalharem em uma empresa reconhecida por sua qualidade, ela agora deixa sua sede mais visível.

Restaurante terá festa de aniversário



O refeitório da garagem de Valinhos faz quatro anos neste mês e a comemoração terá um sabor especial. No dia 15 de outubro, das 11h30 às 13h, será servido um almoço especial para todos os colaboradores. O prato do dia será lasanha à bolonhesa, filé de frango, maionese, salada e bolo de sobremesa. Além disso, será feita uma decoração especial para



lembrar a data. Durante a festividade vão ser entregues os jogos de passatempo. Nas horas de folga, os colaboradores vão poder se

divertir na mesa de pebolim, na mesa de pingue-pongue, ou na mesa de dama e xadrez. Uma rede de vôlei foi colocada no campo de futebol, para aqueles que preferem fazer mais exercícios. As regras para a utilização dos jogos vão ser explicadas na comemoração.

Colaboradores saboreiam almoço servido no restaurante: variedade